13410—119 rue
Edmonton, Alberta
T5E 5N1
Téléphone: 780 474-9547
Télécopieur: 780 474-9356

Avril - mai 2012

Bonjour chers parents et amis de l'école À la Découverte!

Nous voici déjà en avril et comme à chaque année, cette période est très occupée : on va davantage en excursion; on commence les révisions en vue des examens de fin d'année! C'est un temps joyeux : le printemps revient; les journées s'allongent; on se permet de rêver de temps en temps aux grandes vacances qui s'en viennent…

Comme vous le savez peut-être, j'ai récemment accepté le poste d'associée à la pratique de l'enseignement au Campus Saint-Jean. Par conséquent, à compter du mois d'août, une nouvelle direction veillera au bon fonctionnement de l'école À la Découverte. Le Conseil scolaire Centre-Nord est en période de recrutement et compte nommer le futur dirigeant dans les prochaines semaines. Cela permettra d'assurer une transition harmonieuse. Il va sans dire que l'école À la Découverte sera toujours dans mon cœur. Depuis sa naissance en 2007, elle a connu des hauts et des bas et plus récemment un déménagement! J'ai toujours été entourée d'un personnel extraordinaire et dévoué! Merci, chers parents de nous accorder votre confiance!

Cette année, nous avons le plaisir de vous inviter à un concert printanier, le 1er mai à 13h30 au grand gymnase! Nous espérons vous y voir nombreux; vos enfants sont en train de préparer des numéros que vous apprécierez certainement!

En terminant, j'aimerais vous souhaiter de beaux jours! Continuez de vous impliquer dans la vie de l'école! Votre présence, votre contribution et votre coopération sont des témoignages puissants de votre engagement envers l'éducation de vos enfants!

Mireille Prévost

Dates importantes

4 avril	13h : Pièce de théâtre présentée par l'AJEFA : ***L'intimidation, ça nous concerne!*** à PL pour 5/6
5 avril	Photos par LifeTouch (individuelles et de groupe)
6 avril	Congé pour tous : Vendredi Saint
9 avril	Congé pour tous : Lundi de Pâques
10 avril	De 17h30 à 19h30 : Souper-causerie sur la sécurité Internet à l'école Joseph-Moreau. Invitée : Julie Roy
11 avril	Visite des 6e année à l'école publique Gabrielle-Roy
18 et 19 avril	Sessions 'grand public' : Premiers soins en santé mentale
23 avril	9h10 : Assemblée (petit gymnase) animée par 1/2
24 avril	De 10h à 11h : Natation pour 3-6 13h15 : Canadian Road Trip - ESO Concert – M-4 au Winspear Centre
25 avril	19h : ***L'intimidation, ça nous concerne!*** Présentation 'grand public' – endroit à confirmer
26 avril	De 10h à 11h: Natation pour 3-6
27 avril	Congé pour tous : Journée de formation pour les enseignants
30 avril	Congé pour tous : Journée du CSCN
1er mai	De 9h15 à 9h45 : Natation 1 – ½ classe de maternelle De 9h45 à 10h15 : Natation 2 – ½ classe de maternelle 13h30 : Concert printanier (grand gymnase)
2 mai	18h : Réunion du Conseil d'école
3 mai	De 9h15 à 9h45 : Natation 1 – ½ classe de maternelle De 9h45 à 10h15 : Natation 2 – ½ classe de maternelle De 12h30 à 14h30 : Mining for Society pour 3-6 au Shaw Conference Centre
Du 6 au 12 mai	Semaine nationale de la santé mentale
8 mai	De 9h15 à 9h45 : Natation 1 – ½ classe de maternelle De 9h45 à 10h15 : Natation 2 – ½ classe de maternelle
9 mai	PM : Vaccin Hépatite B/HPV pour 5e année
10 mai	De 9h15 à 9h45 : Natation 1 – ½ classe de maternelle De 9h45 à 10h15 : Natation 2 – ½ classe de maternelle
13 mai	Fête des mères

14 mai	Test de rendement : Français 6e année
15 mai	Test de rendement : Anglais 3e année De 9h15 à 10h15 : Natation 1-2
16 mai	Test de rendement : Anglais 6e année
17 mai	Test de rendement : Français 3e année De 9h15 à 10h15 : Natation 1-2
18 mai	Congé : Journée pédagogique
21 mai	Congé pour tous : Fête de la Reine
22 mai	De 9h15 à 10h15 : Natation 1-2 De 10h15 à11h15 : Natation 3-6
24 mai	De 9h15 à 10h15 : Natation 1-2 De 10h15 à11h15 : Natation 3-6
25 mai	Journée Adrien-Bouchard pour 4-6 et Surfer en français
30 mai	9h10 : Assemblée (petit gymnase) animée par la maternelle
31 mai	Excursion : International Children's Festival - maternelle
5 juin	19h : Soirée de reconnaissance à l'Hôtel de ville d'Edmonton

Dictée PGL

Le mois dernier, Salma Bhiry a représenté l'école À la Découverte à la finale régionale de la Dictée PGL. **Nous sommes fiers de toi, Salma!** Voyez comme elle se concentre…

Pièce de théâtre présentée par l'AJEFA (l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta): *L'intimidation, ça nous concerne!*

Le 4 avril prochain, les élèves de la 5e/6e année auront la chance d'assister à une pièce de théâtre sur l'intimidation écrite par France Levasseur-Ouimet et interprétée par Gilles Denis et André Roy. Par le jeu des comédiens et les témoignages préenregistrés de jeunes et d'intervenants-clés, la pièce parlera de l'intimidation et de ses conséquences. Une représentation spéciale pour les parents aura lieu le 25 avril à 19h; l'endroit vous sera confirmé sous peu.

Le village se mobilise!

POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS

L'équipe du Projet ESPOIR en collaboration avec les conseils d'école de l'école Joseph-Moreau et Maurice-Lavallée vous invite à un Souper-Rencontre :

Sujet traité : *Les réseaux sociaux et la sécurité sur l'internet*

Invitée spéciale : **Julie Roy,** Procureure de la Couronne, Alberta Justice, l'unité des crimes technologiques.

DATE: Le 10 avril 2012 *Pré-inscription* ***requise avant le 3*** **avril !**

HEURE: 17h30—19h30

LIEU: École Joseph-Moreau

- **Service de garde gratuit disponible sur place**
- **Repas servi sur place entre 17h30 et 18h00**
- **Présentation par Mme Roy de 18h15 à 19h30**

Facilitateur de la rencontre : Marc Piquette, Intervenant du Projet ESPOIR

Pour vous inscrire :

Visiter http://village.centrenord.ab.ca pour remplir le formulaire ou contacter Carole Forbes au 780-436-6303, à l'école Joseph-Moreau.

Pour plus de renseignements, contacter Marc Piquette au 780-436-6303 ou 465-6457

École Joseph-Moreau

École Maurice-Lavallée

École Boréal
Fort McMurray
780 791-0200

Bon de commande
Billets «Surfer en français!»

Conseil scolaire Centre-Nord

Retourner ce coupon de commande au secrétariat de l'école de votre enfant pour acheter des billets. Vos billets seront envoyés à la maison par l'entremise de votre enfant.

Nom de l'élève: _____ **Classe:** _____

Quantité: _____ **x 8$ le billet =** _____

Montant inclus: _____**$** **Argent comptant ( )** **chèque ( )**
Faire le chèque au nom de votre école

CAMPS D'ÉTÉ 2012 *

Nom	Pour qui	Quand	Combien	Lieu	Info et inscriptions
Camp anglais langue seconde/informatique	Élèves des écoles francophones : en 7e – 9e année	*Lundi – Ven 9h30-16h30* 9 – 27 juillet	Gratuit	École Maurice-Lavallée 8828, 95e Rue	Valérie Lessard, coordonnatrice Centre d'accueil et d'établissement Alberta – Nord 780 669-6004 www.lecae.ca
Camp d'arts visuels	5 – 7 ans	*9h – 16h* 3 – 6 juillet 7 – 10 aout	140$/semaine	Centre d'arts visuels de l'Alberta 9103, 95e Avenue	Gisèle Desjardins, directrice Société francophone des arts visuels de l'Alberta 780 461-3427 www.savacava.com/camps
	8 – 11 ans	*Lundi – Ven 9h – 16h* 9 juillet – 3 aout 13 – 31 aout	175$/semaine		
	12 – 16 ans	*Mardi – Ven 13h – 16h* 10 juillet – 3 aout 14 – 25 aout	80$/semaine		
Camp Multi-Arts	Élèves des écoles francophones : 1re – 9e année	13 – 24 aout	300$/deux semaines	Campus Saint-Jean 8406, 91e Rue	Marie-Joseé Ouimet, coordonnatrice 780 462-0502, poste 2 cdmmjo@telus.net
Cours d'anglais crédité	15 – 18 ans	2 – 27 juillet	Gratuit	École Maurice-Lavallée 8828, 95e Rue	Valérie Lessard, coordonnatrice Centre d'accueil et d'établissement Alberta – Nord 780 669-6004 www.lecae.ca
Service de garde	M – 6e année	28 et 29 juin et la dernière semaine avant la rentrée scolaire en aout	25$/jour/enfant	La Cité francophone	Cynthia Ivoula, directrice adjointe Institut Guy-Lacombe de la famille 780 468-6934 www.institutguylacombe.ca

***à noter que les Camp Soleil et Camp Lusson sont annulés pour 2012.**

Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Premiers soins en santé mentale
Pour les adultes en interaction avec les jeunes

Quoi :

Les premiers soins en santé mentale constituent l'aide procurée aux personnes en voie de développer un problème de santé mentale ou traversant une crise liée à la santé mentale. Tout comme les premiers soins physiques apportés aux personnes blessées physiquement, ces soins sont prodiguées jusqu'à ce qu'un traitement approprié est appliquée ou jusqu'à ce que la crise soit passée. Ce programme n'est pas une formation pour devenir thérapeute. Il enseigne plutôt:

- ⇒ **Comment reconnaitre les signes et symptômes des problèmes de santé mentale?**
- ⇒ **Comment offrir une aide initiale?**
- ⇒ **Comment guider la personne atteinte vers une aides professionnelle lui convenant?**

Pour qui : Toute personne intéressée à en connaître davantage sur le sujet. Un minimum de 8 personnes est requis pour offrir cette formation.
Un certificat de participation vous sera remis à la fin des deux jours.

Quand :

le 18 et 19 avril 2012 de 8h30 à 16h (inscription avant le 10 avril)

Coût : 100 $ payable sur place, incluant le matériel, petit déjeuner et diner

Où : Au Pavillon 1 de la Cité francophone au 8627, rue Marie-Anne Gaboury (91e rue) à la salle de conférence **324, au 3e étage**

Animatrices: Brigitte Bouchard
Michelle Baril

Pour vous inscrire : Contacter Michelle Tardif par courriel à mtardif@centrenord.ab.ca ou par téléphone au 780-468-6440
*** Cette formation sera également offerte en anglais aux mêmes dates.

Conseil scolaire Centre-Nord

Réseau d'adaptation scolaire

OFFRES D'EMPLOI

Le ***Réseau d'adaptation scolaire,*** composé d'une équipe itinérante multidisciplinaire, fournit des services éducatifs aux communautés scolaires francophones de l'Alberta afin de répondre aux besoins variés des enfants ou des élèves et de soutenir le personnel qui travaille auprès d'eux.

Poste en programmation éducative

On recherche un enseignant pour pourvoir à un poste de consultant en programmation éducative en autiste et comportement. Cet enseignant travaillera à partir du bureau satellite à Calgary.

Postes en orthophonies

On recherche des orthophonistes pour desservir les régions d'Edmonton, Calgary et la région Centre-Est de la province.

Poste en ergothérapie

On recherche une ou un ergothérapeute pour desservir l'ensemble des écoles francophones de l'Alberta pour faciliter l'inclusion des enfants ayant des besoins spéciaux.

Les personnes intéressées devraient :

- Détenir ou en voie d'obtenir le certificat professionnel de la discipline recherchée et la certification requise afin de pratiquer en Alberta
- Avoir de l'expérience dans le milieu scolaire est un atout
- Maitriser le français parlé et écrit
- Avoir une connaissance de la francophonie en milieu minoritaire
- Détenir un permis de conduire
- Des renseignements plus spécifiques au sujet de chaque poste sont disponibles à notre site internet au www.reseauadaptation.ca

L'entrée en fonction est pour l'année scolaire 2012-2013. Le salaire sera déterminé selon la formation et les expériences du candidat ou de la candidate.

Pour poser votre candidature, acheminez votre curriculum vitae et une lettre de présentation, par courriel à bkropielnicki@reseauadaptation.ca, **le plus tôt possible**, en précisant comment votre formation et vos expériences pourraient répondre à nos besoins.

Brigitte Kropielnicki, directrice, Réseau provincial d'adaptation scolaire
Tél. : 780-490-7577, 1-800-438-3530, Téléc. : 780-490-7599

Alberta Health Services

La santé des enfants

Les dents de lait sont-elles importantes?

Oui! Certaines dents de lait ne tombent pas avant 13 ans et servent à :

- mâcher
- parler
- sourire
- assurer l'espacement
- développer la mâchoire
- guider l'emplacement des dents adultes

Un dentiste doit vérifier si les dents de lait présentent des caries dentaires.

Vérifier les dents de votre bébé

- Pour vérifier les dents de votre bébé, soulevez la lèvre une fois par mois.
- Cherchez à déceler les caries précoces – lignes blanches le long des gencives.
- Ne donnez jamais de bouteille à votre bébé à l'heure du coucher, à moins qu'il ne s'agisse d'eau.
- Retirez la bouteille à votre enfant vers l'âge de 12 à 14 mois.
- Nettoyez quotidiennement les dents de votre bébé.
- Faites voir votre enfant par le dentiste dès l'âge de un an.

Pour l'exercice, 60 est le nombre magique

Accumulez 60 minutes d'activité modérée à vigoureuse tous les jours.

La façon la plus facile d'évaluer l'intensité de vos activités est de vous poser les questions suivantes : *Qu'est-ce que je ressens? Est-ce que j'ai chaud? À quoi ressemble ma respiration? Puis-je chanter, parler ou ne dire que de courtes phrases?*

Pour de l'activité modérée :
- Rythme cardiaque accru
- Respiration plus rapide
- Capable de parler, mais pas de chanter

Pour de l'activité vigoureuse :
- Rythme cardiaque rapide
- Sueurs
- Difficulté à avoir une conversation

Il n'est pas nécessaire d'accumuler les 60 minutes en une seule fois. Vous pouvez accumuler toutes vos petites périodes d'activité de la journée pour arriver au nombre magique de 60.

Restez à l'écart de la caféine

Il existe des façons plus saines d'obtenir un regain d'énergie

La caféine est un stimulant naturel. Elle peut provoquer une accélération du rythme cardiaque, des maux d'estomac, des changements d'humeur, des maux de tête et des problèmes de sommeil.

Parmi les sources populaires de caféine, on trouve le café, les boissons énergisantes, le thé, certaines boissons gazeuses, le chocolat et des médicaments contre le rhume.

La quantité maximale quotidienne de caféine recommandée pour les jeunes se trouve entre 45 et 85 milligrammes, selon leur âge. Évitez de donner des boissons qui contiennent de la caféine aux enfants.

Les boissons énergisantes peuvent contenir de 70 à 400 milligrammes de caféine par tasse. La plupart des boissons énergisantes contiennent également une grande quantité de sucre et d'autres mélanges d'herbes et de vitamines.

Les boissons énergisantes **ne sont pas** recommandées pour les enfants ou les jeunes.

Pour obtenir un regain d'énergie, mangez régulièrement, conservez un style de vie actif, dormez suffisamment et buvez de l'eau pour vous désaltérer.

Les boissons gazeuses sont une des sources les plus populaires de caféine.

Le tableau qui suit énumère la quantité de caféine que l'on retrouve dans les aliments et les boissons populaires.

Aliment ou boisson	Portion	Quantité de caféine
Cola	12 oz (355 ml)	de 36 à 50 mg
Café, divers	8 oz (237 ml)	de 100 à 145 mg
Thé	8 oz (237 ml)	de 30 à 50 mg
Boisson énergisante	8 oz (237 ml)	80 mg (en moyenne)
Chocolat au lait	28 g	7 mg
Chocolat noir	28 g	19 mg
Lait au chocolat	8 oz (250 ml)	5 mg

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de ce qui précède ou de tout autre sujet qui touche la santé, consulter le site www.albertahealthservices.ca

kidshealthnewsletter@albertahealthservices.ca

Alberta Health Services

La santé des enfants

Les portions et votre assiette

Divisez vos repas selon le modèle de l'assiette saine

Une **portion**, c'est une quantité de nourriture basée sur le Guide alimentaire canadien. Ce dernier recommande un nombre particulier de portions provenant de chacun des quatre groupes alimentaires, selon l'âge et le sexe.

Une **portion**, c'est aussi la quantité de nourriture à manger au cours d'un repas.

Les portions de nourriture emballée ou de restaurant ont augmenté de presque cinq fois au cours des 20 dernières années!

Une assiette saine

Alors, comment faire pour surveiller les portions aux repas? Servez-vous du modèle de l'assiette saine. Remplissez votre assiette comme suit :

- ½ assiette de fruits et légumes
- ¼ assiette de produits céréaliers (choisissez des grains entiers)
- ¼ assiette de viande ou de substituts

Équilibrez votre repas avec un verre de lait écrémé et un fruit pour le dessert.

Un verre de lait écrémé équilibre bien les repas.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez :

- www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php
- www.albertahealthservices.ca

Aidez votre sourire… fromage!

Manger un morceau de fromage après un repas ou une collation aidera à vous protéger les dents contre la carie dentaire.

Voici comment :

- Le fromage contient des éléments nutritifs qui protègent les dents contre les acides qui provoquent la carie.
- Lorsque vous mangez du fromage, vous fabriquez davantage de salive ce qui aide à éliminer le sucre de votre bouche.
- La salive aide les minéraux qui se trouvent dans vos dents à rester forts.

Un simple morceau de fromage contient des éléments nutritifs qui aident à protéger les dents contre la carie.

Vaccin contre le VPH... des faits

Ce que tout parent de pré-adolescents et d'adolescents doit savoir au sujet du vaccin contre le VPH...

- Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) protège à presque 100 pour cent contre quatre types de VPH qui provoquent 70 pour cent de tous les cancers du col de l'utérus et 90 pour cent de toutes les verrues génitales.
- On recommande le vaccin contre le VPH pour toutes les personnes âgées de 9 à 26 ans.
- Le vaccin est financé par la Province pour les filles en 5e année.
- Le vaccin contre le VPH ne cause pas le VPH.
- Le VPH est une infection transmissible sexuellement grandement contagieuse.
- Idéalement, il faut se faire vacciner avant de devenir actif sexuellement.
- On ne peut guérir du VPH après avoir été infecté.
- Le VPH infecte 75 pour cent des gens au cours de leur vie.
- Les personnes âgées de 15 à 24 ans sont les plus infectées par le VPH.

Ne tardez pas et faites vacciner votre enfant dès aujourd'hui! Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre infirmier(ère) de santé publique local(e) ou consultez le site https://myhealth.alberta.ca.

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de ce qui précède ou de tout autre sujet qui touche la santé, consulter le site www.albertahealthservices.ca

kidshealthnewsletter@albertahealthservices.ca