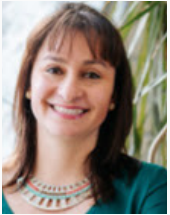


Notre équipe



Jahnavel Sanchez Noguez

RSW., BSW., B.Sc., M.Sc.
Coordinatrice du projet
jsnoguez@centrenord.ab.ca



Sonia Longpré

B.Sc., D.E.S.S. Toxicomanie
Intervenante jeunesse
slongpre@centrenord.ab.ca



Dominique Ducarme

B. Éd.
Intervenante jeunesse
dducarme@centrenord.ab.ca



Charlotte Motso Deffo

BSW.
Intervenante jeunesse
cmdeffo@centrenord.ab.ca



Le Projet E.S.P.O.I.R offre un appui aux écoles primaires et secondaires du Conseil scolaire Centre-Nord par l'entremise de programmes, d'ateliers, de présentations, d'événements, de formations ou par la création de groupes d'appui, le tout en lien avec le bien-être et la santé mentale.

Voici quelques sujets que nous abordons :

L'estime de soi et la résilience
Les relations interpersonnelles
La gestion des émotions
Les habiletés sociales
Le stress
Le deuil
...et plus encore!



➔ Nos partenaires

- Alberta Health Services/Addictions and Mental Health
- Fédération des parents francophones de l'Alberta (FPFA)
- Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA)
- Centre de santé communautaire St-Thomas (CSCST)
- Francophonie albertaine plurielle (FRAP)
- Centre d'Accueil et d'Établissement (CAÉ)
- Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF)
- Grands Frères Grandes Sœurs
- Child and Family Services
- Edmonton Police Service
- Réseau santé albertain
- Association des juristes d'expression française de l'Alberta (AJEFA)
- ... et plus encore!



Mental Health
Capacity Building



La santé mentale, ça compte!

Engagement

Savoir

Présence

Occasions

Inclusion

Résilience

Notre mission

Le Projet E.S.P.O.I.R. est un programme d'Alberta Health Services visant à promouvoir une santé mentale positive chez les enfants, les jeunes, les familles et les membres de la communauté.



Notre histoire

Le Projet E.S.P.O.I.R. voit le jour en 2008 dans les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord grâce au financement de *Mental Health Capacity Building* (MHCB), un programme initié, financé et dirigé par Alberta Health Services. Notre projet consiste en l'un des deux seuls programmes francophones de la province parmi les 37 programmes de promotion et de prévention en santé mentale.



Nos rôles

- Sensibiliser et augmenter les connaissances en lien avec le bien-être et la santé mentale, développer des compétences personnelles et inter-personnelles et favoriser des normes communautaires positives.
- Faciliter l'accès aux services d'intervention précoce et de traitement pour les personnes les plus à risque ou qui connaissent actuellement des problèmes de toxicomanie et de santé mentale.
- Améliorer la connaissance et l'accès à des services efficaces et innovants dans le continuum de la santé mentale grâce à des réseaux de collaboration communautaire avec les écoles, les soutiens de santé et les organismes communautaires.

